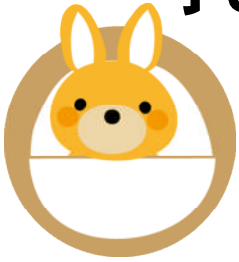


ママだけの時間を少しだけ！

子ども一時預かり“かんがるー”のご案内



子どもは大好きだし、かわいい・・・
でも毎日頑張っているとちょっと疲れてしまうことも・・・
そんなママに、子ども一時預かり“かんがるー”のご案内です。
お子さんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか？

○1月19日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)

午前10時～12時(受付9時45分)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2F)

定員:10名(生後6ヵ月～就学前のお子さん)

※定員になりしだい締め切らせていただきます

※ファミサポ会員以外の方も利用できます

利用料:子ども1人につき 1回500円

申込締切:実施日の1週間前までにお申し込みください

市内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

ファミリーサポートセンターの協力・両方会員さんがサポートします

- お友達とおしゃべり
- ひとりでゆっくりお買い物
- 美容院で髪をすっきり
- 市役所や銀行まわり
- あうちの中を久しぶりにあおそうじ

少しの時間ですが、「自分だけの時間」を自由に使ってください

利用には申込みが必要です

【お問い合わせ・お申込みは・・・】

篠山市社会福祉協議会

ファミリーサポートセンター

TEL590-1388(担当 林直美)

